

向クリニック 介護医療院「悠悠」

広報遊遊 2023 第1号

ゆ う ゆ う

遊遊



看護理念

あたたかい手で めくもりと 心に寄り添う看護を

医療法人平成会

向クリニック

介護医療院「悠悠」

美容のお問合せはこちら

〒925-0447 石川県羽咋郡志賀町富来領家町八の30番地

Tel: (0767) 42-1151 Fax: (0767) 42-2493



ARTMAKE.MCLINIC.HITOMI

ごあいさつ

心と心 地域に寄り添い 健康をまもる医療・介護を目指します！

当院は 1968 年に「向病院」としてスタートし、60 周年を迎えることとなります。その長い歴史の中で様々な問題を乗り越え地域医療を担ってきました。

今後向かっていく高齢社会を見据え、地域に必要とされる施設をと考え、「介護老人保健施設」を誕生させました。流れゆく時代と共に後継者問題が浮上し、2017 年、本部・長野を拠点とする「医療法人平成会 向クリニック」に生まれ変わりました。地域を取り巻く環境、医療情勢も同様に少子高齢化、若者の故郷離れ、老々介護の加速的増加という現状を踏まえ、時代の変化に対応できるよう 2020 年「介護医療院Ⅱ(全 72 床)」に転換することを決定致しました。

「介護医療院」とは「住まいと生活を医療が支える」新しいモデルとして創設され、「尊厳の保持」「自立支援」を理念に、「地域貢献と開かれた交流施設」としての役割を担う未曾有の施設です。当院でもその新しい取り組みに賛同し、長期にわたり療養が必要である方に対し、従来の施設サービス(療養上の管理、介護および機能訓練)に加え、医学的管理、看護、その他必要な医療の提供と、日常生活上をサポートの提供で「安心」「安全」「質の高いケア」を追求していきたいと思います。

また、2023 年 1 月 10 日付で山田 勝彦院長就任により、介護医療院の管理、外来診療、訪問診療に対応致します。

今後は、山田院長を中心とし、これまで以上に「相談しやすく開かれた診察室」で、体調の異常だけでなく、不安、生活習慣病に関するご相談など地域の皆様との関わりから信頼され必要とされる向クリニックを目指しています。

外来

外来職員を紹介します！

院長と一緒に地域の皆様の健康のサポートをいたします。
お悩みやお薬のことなど、気軽にご相談ください。

看護師



シナダ
品田



ウエノ
上野



ツジ
辻



キタ
北



カワムラ
川村



ホンダ
本多

薬剤師

医事課

悠悠通信

遊遊通信

こんな事しています



頭の体操や体操を紹介

季節行事等の写真掲載

食事やおやつの紹介など

ご利用者様からぼろっとでた一言や、
生活の知恵などなんでも掲載します。
ご家族様の施設での様子が少しでも
分かるように、そしてご利用者様が楽
しく笑顔で過ごせますように...



ゆうゆう ゆうゆう 悠悠で遊遊

NO.1
令和2年11月発行

悠遊一部にあるリハビリ室では、月曜日から金曜日上午10時から11時までの1時間、
楽しめる場所となっています。部屋・ホールだけでなくリフレッシュの時間になれば良いと
思います。

また、移動するにあたって感染症対策として、マスクの着用や手洗いを徹底して行ってい
ます。夏場は「気持ちいいね〜」と言っていました。最近は「つめたくなったね〜」との声
も…会話をしながら良く笑い、良く遊び、良く声を出して元気に過ごしています。現在
は面会も出来ます。家族の様子から分かります。配していることと思います。
今回はリハビリの様子をご紹介します。



自分の得意な絵を描いたり、
塗り絵をして楽しんでいます

牛乳パックで
何段積み上げるか
挑戦しています



お知らせ

・ご入所様の差し入れは翌日のみとさせていただきます。
・リモート面会につきましては、以下※印の内
容でご予約いただけます。
※年内は12月25日までとし、新年12日よ
り再開する予定です。なお今後の感染症の状況
により中止する場合があります。ご了承ください。

週1回映画鑑賞会もしています
展示型鑑賞の映画も見ました

今回は顔を隠してありますが、素敵な表情をされている写真も多く、掲載できればご家族の安
心にもつながると思います。日々の暮らしの表情を写真に写し取れる機会が増えるのではない
かと思います。写真の掲載について、同意書をお送りしますので12月29日頃までにご返送請
いいたします。



また、来月も
お楽しみに...

令和2年11月～現在まで毎月休まず発行
しています

四月が過ぎ送故迎新と新年度、進学や就職と新生活のスタートが切られ令和5年を走り出す季節。しかし・・・何をを目指すにも生活の**第一資本は健康**です。

勇往邁進と頑張りすぎる人も三思後行と気を張りすぎる人に注意して欲しい・・・。

「腰痛・ギックリ腰」

今の季節、日中は暖かくなって来ましたが夜間は気温が下がり、春先特有の気温変化で疲れやすい上、北陸の長い冬で鈍くなった体は十分な柔らかさとは言えません・・・。

その状態でも頑張る皆さんを襲うのが・腰痛・ギックリ腰です。

逸る気持ちも緊張する体も一旦落ち着けて新年度を走り続けられる様まずは「体を温める」事から始めましょう。「体を温める」事を重点にシャワーで済まさず「湯船に浸かり」、体を温めていきます、それにより血流が広がることでお湯の熱が身体の表面だけでなく、芯の方への行き渡り身体全体を温め筋肉がほぐされ、自律神経が整う事でのリフレッシュ、ストレス軽減につながります。

春先は腰痛で悩まれる方が増える季節です。健康に運動は必須ですが「まず」は無理のない範囲で腰痛対策を行ない新年度を走り出しましょう。

美容のあれこれ

アートメイクで素顔に自信♪



アートメイクとは???

することは刺青（タトゥー）を入れることと同じ。
でも、アートメイクは刺青（タトゥー）より浅い層へ色素を入れるので、1～3年の間に少しずつ薄くなっていきます。
でも、完全には消えません。
もともとある体の一部に、見た目を補うための施術をする…これが刺青（タトゥー）とアートメイクの大きな違い。
アートメイクは美容医療、施術するのも医師・歯科医師・看護師の資格を有する人が施術します。
刺青（タトゥー）はファッション、彫り師さんが施術します。

眉はお顔のフレーム。

アイラインもまつ毛の隙間を埋めることで、目力がグッとUPします。

♡素顔に自信を♪ そして笑顔に♪がモットーです♪

次回はスキンケアなどの内容もお知らせします♪
ゼオスキンで肌質改善～♪

産婦人科クリニック、地元に戻ってきて奥能登の総合病院介護医療院での師長を経て…。

生から死まで、看護師として、母として、師長として、たくさんの方の人生の一部に関わってきました。
キレイは自信に、自信は活力に…笑顔は自分も、周りの人も幸せにします。
自分の笑顔が誰かの力になるかもしれない。
美容は初めてですが、奥能登でも新しいことを、見た目も心も補える美容医療を提供できるよう、頑張ります。
よろしくお願いいたします。

自己紹介

田端 瞳
(Hitomi Tabata)



山田院長プロフィール

名前：山田 勝彦（やまだ かつひこ）

担当科：内科

所属学科・資格等

- ・日本内科学会
- ・日本医師会 認定産業医
- ・日本アートメイク学会

特異な分野

- ・循環器（高血圧・狭心症）
- ・糖尿病
- ・脳血管疾患

その他

●趣味・特技

- ・楽器演奏（エレクトーン、サックス、ギター）
- ・マリンスポーツ（ボート、ヨット、ダイビング）
- ・キャンプ、天体観測、釣り、アーチェリー

●好きな本・愛読書

- ・釣り本、ヨット、ボート雑誌「舵」

●好きな映画

- ・アドベンチャーもの、スパイ映画

●好きな言葉・座右の銘

「やって出来ないことはない」「やらずに出来る訳がない」

●好きな音楽・アーティスト

- ・ニューミュージック（松任谷由美、竹内まりあ、山下達郎、杏里）

●好きな場所・観光：海



お知らせ

外来診察時間

	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:00~12:00 (受付: 8:30~11:30)	○	○	○	○	○	/	/
午後 14:00~16:30 (受付: 14:00~16:00)	○	○	○	○	○	/	/

※休診日：土曜・日曜・祝祭日

※その他：お盆休み(8/14~16)、年末年始(12/30~1/3)

※AM 9:00~12:00(受付: 8:30~11:30)

担当医

	月	火	水	木	金	土	日
午前	山田院長	山田院長 高瀬先生	山田院長	山田院長	山田院長	休診	休診
午後	山田院長	山田院長	山田院長	山田院長	山田院長	休診	休診

※消化器内科 高瀬 Dr は【第2・4火曜日】の診療です。

※山田院長は【内科全般・小児科】担当。終日診療しております。

小児科

お子様のあらゆる疾患に対応させていただきます。予防接種・乳幼児健診にも対応しております。お気軽にご相談ください。

感染症やアレルギー疾患をはじめ、発疹、腹痛、頭痛、便秘など様々なお子さんの疾患に対応させていただきます。

予防接種

小児～高齢者までワクチン予防接種行っております。

予防接種を行う方は事前にご連絡をお願いいたします。

医療法人平成会 向クリニック
☎0767-42-1151(代)